

K'DANSE

Dès 4 ans, enfants adolescents, adultes (hommes, femmes)
Eveil et initiation à la Danse, Danse jazz, Pilates, Salsa
Salle de danse Espace Culturel Sallier

Séances

Mardi: 17h30-18h30 Pilates / 18h30-19h30 Jazz adultes débutants

Mercredi: 14h-15h Eveil danse, 15h-16h Initiation danse,
16h-17h danse jazz, 17h30-18h30 Pilates, 19h-20h
Danse Salsa

Jedi: 12h30-13h30 / 18h30-19h30 Pilates

Vendredi: Yoga, Danse Salsa

Dimanche: Danse libre

Tarifs

de 40 € à 60 € /trimestre
selon l'activité et le nombre d'heures choisies

Contact

Marie-Claude OVERNEY : 06.71.91.58.25

Site: Kdancesaulieu.fr



LES PATRACHOUS

Séances : tout public

Jedi : marche 6 à 8 km

1er dimanche du mois : marche nordique

Dernier dimanche du mois : randonnée

Tarifs

8 € à l'année

Contact

Jean-Pierre POIROT : 06.88.77.16.95

Odile LHUILLIER : 06.89.53.16.19



VÉLO

SAULIEU VÉLO CLUB

Randonnées : tout public Distances adaptées

Séances

Dimanche : 9h

Mercredi : 14h

rdv devant l'office de tourisme

Tarifs

Licence pour l'année civile 65 euros

La première licence est gratuite

Contact

Sylvain MICHEL 06 73 37 85 56

Laurent BATTIGELLO 06 71 32 34 31

Facebook : Saulieu Vélo Club



VELO MORVAN NATURE

Randonnées : tout public

Contact

velomorvannature.fr

David TESSIEAU : 06.16.48.01.88

Adjoint aux sports de la ville

Jérôme VIGUIÉ : 06.76.78.14.96

jerome-viguie-mairie-saulieu@orange.fr

Office Municipal des Sports

Président : Patrick DOYEN

06.08.76.42.08

patrick.doyen@gmail.com

Secrétaire : Elie SIREUL

06.83.02.25.41

elie.sireul@orange.fr

Trésorier : Joël SIREUL

06.83.49.14.51

joel.sireul@wanadoo.fr

Trésorier adjoint : Hervé Louis

06.83.31.18.34

herve.louis@sfr.fr

GUIDE DES SPORTS

2023 / 2024

Saulieu



En partenariat avec :
Office Municipal des Sports



Mairie de Saulieu - Service des Sports

Tél : 03.80.64.38.81 / 06.74.28.83.57

Courriel : sport@saulieu.fr

GYMNASTIQUE

Filles et garçons à partir de 3 ans

Séances

Lundi : 17h30-18h30 : éveils

Lundi : 17h30-19h : poussin(e), jeunes poussin(e)

Lundi : 18h30-20h : jeunesse, ainé(e), pupille

Jedi : 17h30 -19h : poussin(e), jeunes poussin(e)

Jedi : 18h30-20h : jeunesse, ainé(e), pupille

Samedi : 9h30-11h30 : poussin(e), jeunes poussin(e), jeunesses/ainé(e)

Tarifs

de 50 € à 120 € selon la catégorie

Contacts

Précyc Saulieu Gym

07.49.47.85.42

clubprecysaulieugym@yahoo.fr

Facebook : clubprecysaulieugym



LES USAGERS DU CENTRE SOCIAL

Petites marches

Séances

Lundi à 14h - rdv sur le parking du Centre Social

Tarifs

5 € à l'année

Contact

Pierre BIZOUARD : 06.85.40.33.07



RUGBY

A partir de 5 ans filles / garçons

Entraînements seniors

Mardi et Vendredi : 19h

Tarifs sénior

150 € l'année

Contact

Etienne BOURGE : 06.25.05.27.96

etiennebourge@yahoo.fr

Ecole de rugby

Samedi : 14h à 16h

Contact

François GOMARD : 06.35.35.37.83



FOOTBALL

Enfants à partir de 5 ans, adolescents et adultes

Séances

Enfants : U6 à U9 : Mardi de 17h45 à 19h30

U10 à U15: Mercredi de 17h45 à 19h30

Adultes : U16 et seniors

Mardi & Vendredi : 18h45 à 21h15

Tarifs

U6 à U9 : 55€ - U11 à U13 : 65€

U15 à U18: 75€ - U19 et Seniors : 85€

Contacts

Président : Kévin MARTROYE : 06.76.20.78.45

Responsable jeune : Olivier MARTROYE : 06.38.37.13.46

Coach U9 : Jean-Luc CAMPROS : 06.13.78.73.63

Secrétaire : Angélique MARTROYE : 06.27.70.96.99

saulieu-morvanelle.es@lbfc-foot.fr

FOOTBALL MORVAN VÉTÉRANS

Les vendredis soirs, football adultes catégorie vétérans

Foot loisir, possible en - 35 ans

Contact

Fabrice DUFOUR : 06.74.77.80.24



PÉTANQUE

De 5 à 77 ans à l'espace Jean Bertin d'octobre à mars ou en extérieur (terrain rue Jean Bertin)

Séances

Mardi et vendredi : 17h à 19h

Tarifs

de 10 € à 45 € à l'année

Contact

Romain PUECH : 06.87.69.12.07

Romain.puech@hotmail.com

Kévin DA SILVA : 07.86.38.67.19



SAULIEU MULTISPORTS

BADMINTON pratique de loisir. Dès 12 ans

Séances Mercredi : 19h00 à 21h30

VOLLEY pratique de loisir. Dès 16 ans

Séances Jeudi : 20h15 à 22h15

TENNIS DE TABLE Dès 6 ans

Séances

Entraînements enfants: Vendredi : 17h30 à 18h30

Ados/Adultes: Vendredi : 18h30 à 21h

Contact

Fabrice DUFOUR: 06.74.77.80.24

Anacleto DA SILVA : 06.40.26.60.01

Davide PEREIRA : 06.40.40.80.64

Tarifs

Moins de 18ans : 25€

Adultes : 30€



TENNIS

Séances

Enfants : Jeudi à partir de 17h

Adultes : Jeudi à partir de 19h

Tarifs

de 65 € à 139 €

selon la formule choisie

Contact

Tennis Club Sédélocien

Eric DORÉ : 06.85.90.28.78

Françoise COULLLOUD : 06.08.57.09.99

tesaulieu@gmail.com



ÉQUITATION

A partir de 4 ans

Séances

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi

Tarifs

Adhérent: à partir de 14€ la séance

Non adhérent: à partir de 30€ la séance

Contact

Ecuries K des Lys - Audrey REYSS : 06.32.02.44.72

www.centreequestredesaulieu.fr

Société de Concours hippiques

Didier LOISON : 06.40.58.26.18

Saulieu Morvan Jumping

Evelyne BACHELIN : 06.88.73.71.39



JUDO

Au gymnase (dojo). *Baby, enfants, adolescents, adultes*

Séances

Mardi :

Taïso : adultes 19h30-21h

Vendredi :

- Baby judo 4/5ans 17h15- 18h

- Mini poussins CP/CE1 18h-19h

- Poussins CE2/CM1 19h-20h

- Benj./Min. CM2/Collégien 19h-20h

- Lycéens/Adultes 20h-21h

Tarifs

De 100 € à 150 € l'année selon la catégorie.

Contacts

Pierre LECOT: 06.48.99.21.96

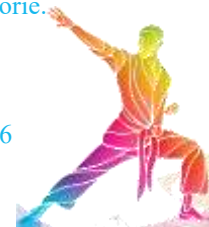
pljudoclub@gmail.com

Nathalie DUVAUCHELLE : 06.08.49.59.06

letn.duvauchelle@wanadoo.fr

Marie Jeanne TRAME : 06.71.18.13.45

marie-jeanne.trame@orange.fr



BASKET

A partir de 6 ans

Séances

Loisirs : Lundi : 20h15 à 22h

Enfants : Mercredi : 17h30 à 19h

Tarifs

De 40 € à 100 € à l'année

Contact

Saulieu Basket Club

Joël SIREUL : 06.83.49.14.51

joel.sireul@wanadoo.fr



GYM ZEN

A l'Espace Sallier

Séance

Lundi

CHIGONG - TAÏCHI à 9h30

Méditation à 11h

CHIGONG au sol à 11h30

CHIGONG - TAICHI à 18h

Contacts

Evelyne PLESSIS : 03.80.64.31.90

Lou TROMMETTER : 06.41.20.50.75

lou.trommetter@hotmail.fr

