

K'DANSE

Dès 4 ans, enfants adolescents, adultes (hommes, femmes)
Eveil et initiation à la Danse, Danse jazz, Pilates, Salsa
Salle de danse Espace Culturel Sallier

Séances

Mardi: 17h30-18h30 Pilates / 18h30-19h30 Jazz adultes débutants

Mercredi: 14h-15h Eveil danse, 15h-16h Initiation danse,
16h-17h danse jazz, 17h30-18h30 Pilates, 19h-20h Danse Salsa

Jedi: 12h30-13h30 / 18h30-19h30 Pilates

Vendredi: Yoga, Danse Salsa

Dimanche: Danse libre

Tarifs

de 40 € à 60 € /trimestre
selon l'activité et le nombre d'heures choisies

Contact

Marie-Claude OVERNEY : 06.71.91.58.25

Site: Kdancesaulieu.fr



GYMNASTIQUE

Filles et garçons à partir de 3 ans

Séances

Lundi de 17h30 à 18h30 : Eveils

Lundi de 17h30 à 19h : poussin(e)s, jeunes poussin(e)s

Jedi de 17h30 à 19h : poussin(e)s, jeunes poussin(e)s

Lundi de 18h30 à 20h : jeunesse, aîné(e)s, pupilles

Jedi de 18h30 à 20h : jeunesse, aîné(e)s, pupilles

Samedi de 10h à 12h : poussin(e)s, jeunes poussin(e)s, jeunesses et aîné(e)s

Tarifs

de 50 € à 120 € selon la catégorie

Contacts

Précys Saulieu Gym

07.49.47.85.42

clubprecysaulieugym@yahoo.fr

Facebook : clubprecysaulieugym



LES USAGERS DU CENTRE SOCIAL

Petites marches

Séances

Lundi à 14h - rdv sur le parking du Centre Social

Tarifs

5 € à l'année

Contact

Pierre BIZOUARD : 06.85.40.33.07



RANDONNÉE PÉDESTRE

Tout public, le dernier dimanche du mois

Tarifs

8 € à l'année

Contact

Les Patrachous

Jean-Pierre POIROT : 03.80.64.17.23

Odile LHULLIER : 06.89.53.16.19



VÉLO

SAULIEU VÉLO CLUB

Randonnées : tout public Distances adaptées

Séances

Dimanche à 9h toute l'année
rdv devant l'office de tourisme

Tarifs

Licence pour l'année civile 65 euros

Contact

Sylvain MICHEL 06 73 37 85 56

Laurent BATTIGELLO 06 71 32 34 31

Facebook : Saulieu Vélo Club



VELO MORVAN NATURE

Randonnées : tout public

Contact

velomorvannature.fr

David TESSIEAU : 06.16.48.01.88

Adjoint aux sports de la ville

Jérôme VIGUIÉ : 06.76.78.14.96

jerome-viguie-mairie-saulieu@orange.fr

Office Municipal des Sports

Président : Patrick DOYEN

06.08.76.42.08

patrick.doyen@gmail.com

Secrétaire : Valérie FOUCHEROT

06.73.38.37.03

valerie.foucherot@orange.fr

Trésorier : Joël SIREUL

06.83.49.14.51

joel.sireul@wanadoo.fr

Trésorier adjoint : Hervé LOUIS

06.83.31.18.34

herve.louis@sfr.fr



En partenariat avec :
Office Municipal des Sports

Saulieu



GUIDE DES SPORTS 2022/2023

Mairie de Saulieu - Service des Sports

Tél : 03.80.64.38.81 / 06.74.28.83.57



Courriel : sport@saulieu.fr

RUGBY

A partir de 14 ans filles / garçons

Entraînements

Vendredi à 19h30

Tarifs

100 € l'année

Contact

Etienne BOURGE : 06.25.05.27.96
etiennebourge@yahoo.fr



FOOTBALL

Enfants à partir de 5 ans, adolescents et adultes

Séances

Enfants : U6 à U9 : Mardi de 17h45 à 19h30

U10 à U15: Mercredi de 17h45 à 19h15

U15 : Vendredi de 17h45 à 19h

Adultes : U16 et séniors

Mardi & Vendredi de 19h à 21h30

Tarifs

U6 à U9 : 50€ - U11 à U13 : 60€

U15 à U18: 70€ - U19 et Seniors : 80€

Contacts

Kévin MARTROYE : 06.76.20.78.45

Nicolas MARTROYE : 06.82.79.22.71

FOOTBALL MORVAN VÉTÉRANS

Les vendredis soirs, football adultes catégorie vétérans

Contact

Fabrice DUFOUR : 06.74.77.80.24



SAULIEU MULTISPORTS

BADMINTON pratique de loisir. Dès 12 ans

Séances Mercredi de 19h30 à 21h30

VOLLEY pratique de loisir. Dès 16 ans

Séances Jeudi de 20h15 à 22h15

TENNIS DE TABLE Dès 4 ans

Séances

Entraînements dirigés: Mercredi à partir de 16h30

Ados/Adultes: Vendredi de 18h à 21h

Contact

Julien MAIGNAUT: 06.65.05.36.87

Tarifs

Moins de 18ans : 25€

Adultes : 30€



TENNIS

Au foirail

Séances

Enfants : Jeudi à partir de 17h

Adultes : Jeudi à partir de 19h

Tarifs

de 65 € à 135 €

selon la formule choisie

Contact

Tennis Club Sédélocien

Eric DORÉ : 06.85.90.28.78

Françoise COULLLOUD : 06.08.57.09.99

tesaulieu@gmail.com



ÉQUITATION

A partir de 4 ans

Séances

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi

Tarifs

Adhérent: à partir de 14€ la séance

Non adhérent: à partir de 30€ la séance

Contact

Ecuries K des Lys

Audrey REYSS : 06.32.02.44.72

www.centreequestredesaulieu.fr

Société de Concours hippiques

Didier LOISON : 06.40.58.26.18



JUDO

Au gymnase (dojo). Baby, enfants, adolescents, adultes

Séances

Mardi :

Taïso : adultes 19h30 - 21h

Vendredi :

- Baby judo 4/5ans 17h15 à 18h

- Mini poussins CP/CE1 18h à 19h

- Poussins CE2/CM1 19h à 20h

- Benj./Min. CM2/Collégien 19h à 20h

- Lycéens/Adultes 20h à 21h

Tarifs

De 100 € à 150 € l'année selon la catégorie.

Contacts

Pierre LECOT: 06.48.99.21.96

pljudoclub@gmail.com

Nathalie DUVAUCHELLE : 06.08.49.59.06

letn.duvauchelle@wanadoo.fr

Marie Jeanne TRAME : 06.71.18.13.45

marie-jeanne.trame@orange.fr



BASKET

A partir de 6 ans

Séances

Loisirs : Lundi de 20h15 à 22h

Enfants : Mercredi de 17h30 à 19h

Tarifs

de 40 € à 100 € à l'année

Contact

Saulieu Basket Club

Joël SIREUL : 06.83.49.14.51

joel.sireul@wanadoo.fr



PÉTANQUE

De 5 à 77 ans à l'espace Jean Bertin d'octobre à mars ou en extérieur (terrain rue Jean Bertin)

Séances

Mardi et vendredi de 17h à 19h

Tarifs

de 10 € à 45 € à l'année

Contact

Romain PUECH : 06.87.69.12.07

Romain.puech@hotmail.com

Kévin DA SILVA : 07.86.38.67.19



GYM ZEN

A l'Espace Sallier

Séance

Lundi

CHIGONG - TAÏCHI à 9h30

Méditation à 11h

CHIGONG au sol à 11h30

CHIGONG - TAÏCHI à 18h

Contacts

Evelyne PLESSIS : 03.80.64.31.90

Lou TROMMETTER : 06.41.20.50.75

lou.trommetter@hotmail.fr

