

 **K'DANSE**

Dès 4 ans, enfants adolescents, adultes (hommes, femmes)

Danse (classique, jazz), Pilates, Cours de Gymnastique d'entretien, Step, Mise en forme.

Salle de danse du Centre Social

Séances

Mardi: Gymnastique d'entretien, Pilates, Mise en forme

Mercredi: Step ado/adultes, Eveil, Initiation danse, danse initiation au jazz, jazz

Jedi: Pilates, Barre danse classique adulte

Vendredi: Pilates

Tarifs

de 40 € à 60 € /trimestre selon l'activité et le nombre d'heures choisies



Contact

Marie-Claude OVERNEY 03.80.64.16.43

<http://www.kdancesaulieu.fr>

 **PÉTANQUE**

De 5 à 77 ans à l'espace Jean Bertin d'octobre à mars ou en extérieur (terrain rue Jean Bertin)

Séances

Samedi de 10h à 11h30

Tarifs

de 10 € à 45 € à l'année

Contact

Yves BRUNET : 03.80.64.30.15

Kévin DA SILVA : 07.86.38.67.19



 **RANDONNÉE PÉDESTRE**

Tout public, le dernier dimanche du mois

Tarifs

8 € à l'année

Contact

Les Patrachous

Jean-Pierre POIROT 03.80.64.17.23



MARCHE NORDIQUE

Tout public, un samedi matin par mois

Contact

Francis GARNIER : 06.82.85.62.27

 **RUGBY**



ADULTES MASCULINS :

Mardi et vendredi de 19h30 à 21h30

Etienne BOURGE : 06.25.05.27.96

etiennebourge@yahoo.fr

EQUIPE FEMININE :

Mardi et vendredi de 19h30 à 21h30

Charline FERROUX : 06.77.08.67.44

ECOLE DE RUGBY :

Mercredi de 15h à 17h

Samedi de 14h30 à 16h30

Guillaume RICHARD : 06.73.61.13.75

Lucas PERROT : 06.36.65.08.90



Tarifs

Licence séniors : 150 € / Moins de 18 ans : 80 €

 **TENNIS**

Séances

Enfants :

Mardi de 18h30 à 20h30

Tarifs

de 65 € à 130 €

selon la formule choisie

Contact

Tennis Club Sédélocien

Eric DORÉ 06.85.90.28.78

tcsaulieu@gmail.com



 **TAÏ CHI / YOGA**

Séance

Taïchi : le lundi matin de 10 à 12h00

Yoga : le lundi, à partir de 17h30

au centre social



Contacts

Taïchi : Evelyne PLESSIS 03.80.64.31.90

Yoga : Centre Ganesha : 03.86.76.10.70

centreganesha@orange.fr



En partenariat avec :
Office Municipal des Sports



2019

Saulieu

guide des sports

Mairie de Saulieu

Tél : 03.80.64.38.81 ou 06.74.28.83.57

courriel : sport@saulieu.fr



  **BASKET**

A partir de 6 ans

Séances

Adultes : vendredi de 20h00 à 22h30

Enfants : mercredi de 17h30 à 19h

Tarifs

de 65 € à 100 € à l'année

Contact

Saulieu Basket Club

Joël SIREUL : 06.83.49.14.51

joel.sireul@wanadoo.fr



  **CLUB DU TEMPS LIBRE**

Tout public adulte : marche, activités de loisirs...

Tarifs

25 € à l'année

Contact

Gérard NAZARET : 03.80.64.15.33



  **VELO**

CYCLISME CLUB SAULIEU

Entraînement VTT de descente, vtt cross country, vélo route, rando

École de VTT de 10 à 16 ans

Séances

Samedi de 14h à 16h

Tarifs

65 € à l'année (licence incluse)

Contact

Alexandre DOYEN : 06.61.47.80.05

cyclismeclubsaulieu@gmail.com

Page Facebook « Cyclisme Club Saulieu »



CLUB CYCLO TOURISME

Randonnées : tout public

Séances

Dimanche à 9h, Place Monge

Tarifs

45 € à l'année

Contact

Guy MILLOT : 06.83.10.54.50

VELO MORVAN NATURE

Randonnées : tout public

Contact

velomorvannature.fr

David TESSIEAU : 06.16.48.01.88



  **SECTION ATHLÉTISME AUTUNOIS**

A partir de 11 ans.

Pratique de l'athlétisme (course à pied)

Entraînement les lundis à 18h15 au stade de Saulieu

Tarifs

A voir selon Licence loisirs / Licence compétition.

Contact

Mathieu LE MONTAGNER : 06.31.92.84.92



  **JUDO**

Au gymnase (dojo). *Baby, enfants, adolescents, adultes*

Séances

Mardi :

- Taïso : adultes 19h30 - 21h

Vendredi :

- Baby judo 4/5ans 17h15 à 18h

- Mini poussins CP/CE1 18h à 19h

- Poussins CE2/CM1 19h à 20h

- Benj./Min. CM2/Collégien 19h à 20h

- Lycéens/Adultes 20h à 21h

- Ju-Jitsu combat : ado/adultes : 20h à 21h



Tarifs

De 100 € à 150 € l'année selon la catégorie.

Contacts

Olivier MEULNET : 09.65.28.63.43

olivier.meulnet@orange.fr

Nathalie DUVAUCHELLE : 06.08.49.59.06

letn.duvauchelle@wanadoo.fr

Marie Jeanne TRAME : 06.71.18.13.45

marie-jeanne.trame@orange.fr

  **GYMNASTIQUE**

Filles et garçons à partir de 2 ans 1/2

Séances

Enfants lundi et jeudi à partir de 17h / samedi 10h45

Eveil : jeudi à 17h

Tarifs

de 80 € à 135 € à l'année selon l'âge

Contacts

Précys Saulieu Gym

Laurent MOYEU : 06.87.28.28.42

Florence DESSOLIN : 06.17.60.10.83

clubprecysaulieugym@yahoo.fr

Facebook : clubprecysaulieugym



  **EQUITATION**

A partir de 6 ans

Séances

Mardi, mercredi, vendredi et samedi

Tarifs

à partir de 12 € la séance

Contact

Centre Équestre du Pays de Saulieu

Philippe JEAN-BLAIN : 03.80.64.04.45 ou 06.80.71.31.60

www.centreequestredesaulieu.fr

Société de Concours hippiques

Didier LOISON : 06.40.58.26.18



  **FOOTBALL**

Enfants à partir de 5 ans, adolescents et adultes

Séances

Enfants : U6 à U15

mercredi de 17h à 18h30

Adultes : U18 et séniors

vendredi de 19h30 à 21h30



Tarifs

U6 à U9 : 40 € à l'année. U10 à U15 : 50 € à l'année.

U18 et Séniors : 65 € à l'année.

Contacts

Laurent GAUTHIER : 06.37.77.54.90

Emmanuel BOUDIN : 06.72.05.62.24

FOOTBALL MORVAN VÉTÉRANS

Les vendredis soirs, football adultes catégorie vétérans

Contact

Fabrice DUFOUR : 06.74.77.80.24

  **SAULIEU MULTISPORTS (SMS)**

BADMINTON pratique de loisir. Dès 11 ans

Séances Mercredi de 19h à 21h au gymnase

VOLLEY pratique de loisir. Dès 11 ans

Séances Jeudi soir de 20h15 à 22h15 au gymnase

Tarifs

Adolescents : 5€

Adultes : 15 €

Contact

Romain LAHAYE : 06.68.89.97.72

