Un esprit sain dans un corps sain

K'DANSE

Dès 4 ans, enfants adolescents, adultes (hommes, femmes)
Danse (classique, jazz), pilates, abdominaux, Step.
Salle de danse du Centre Social
Séances
Mise en forme, Pilates, Step ado/adultes
Eveil, Initiation danse
Pilates, mise en forme ado/adultes
Jazz enfants et adultes
Tarifs
de 40 € à 60 € /trimestre
selon l'activité et le nombre d'heures choisies
Contact
Marie-Claude OVERNEY
03.80.64.16.43
http:/www.kdansesaulieu.fr

PÉTANQUE

De 5 à 77 ans à l'espace Jean Bertin d'octobre à avril ou en extérieur (terrain rue Jean Bertin)

Séances
Mercredi après midi
de 14h30 à 16h30
Tarifs
de 10 € à 40 € à l'année
Contact
Kévin DA SILVA (secrétaire)
07.86.38.67.19

RANDONNÉE PÉDESTRE

Tout public, le dernier dimanche du mois
Tarifs
10 € à l'année
Contact
Les Patrachoux
Jean-Pierre POIROT 03.80.64.17.23

MARCHE NORDIQUE
Tout public, un samedi matin par mois
Contact
Francis Garnier : 06 82 85 62 27

Jouer, gagner et progresser

RUGBY

ADULTES MASCULINS :
Mardi et vendredi de 19h30 à 22h00
Etienne BOURGE : 06.25.05.27.96
etiennebourge@yahoo.fr

EQUIPE FEMININE :
Mardi et vendredi de 19h30 à 22h00
Charline FERROUX : 06.77.08.67.44

ECOLE DE RUGBY :
Samedi de 14h à 16h
Guillaume RICHARD : 06.73.61.13.75
Lucas PERROT : 06.36.65.08.90

Tarifs
Licence séniors : 150 € / Moins de 18 ans : 80 €

TENNIS

Séances
Enfants :
Mardi de 19h à 21h ou
Samedi 14h à 16h

Tarifs
de 65 € à 130 €
selon la formule choisie
Contact
Tennis Club Sédélocien
Eric DORÉ 06.85.90.28.78
tcsaulieu@gmail.com

TAÏ CHI / YOGA

Séance
Taïchi : le lundi matin de 10 à 12h00
Yoga : le lundi, à partir de 17h30
au centre social

Contacts
Taïchi : Evelyne PLESSIS 03.80.64.31.90
Yoga : Centre Ganesha : 03.86.76.10.70
centreganesha@orange.fr

Le dépassement de soi est l'essence même du sport

En partenariat avec :
Office Municipal des Sports

2017
2018

Saulieu
guide des sports

Service des sports
Mairie de Saulieu
Tél : 03.80.64.33.87 ou 06.74.28.83.57
courriel : sport@saulieu.fr

Bouge ton corps, muscle ta tête

BASKET

A partir de 6 ans

Séances

Adultes : lundi et vendredi de 20h00 à 22h00

Enfants : mercredi de 17h30 à 19h

Tarifs

de 65 € à 100 € à l'année

Contact

Saulieu Basket Club

Joël SIREUL : 06.83.49.14.51

joel.sireul@wanadoo.fr

CLUB DU TEMPS LIBRE

Tout public adulte : marche, activités de loisirs…

Tarifs

22 € à l'année

Contact

Gérard NAZARET : 03.80.64.15.33

VELO

CYCLISME CLUB SAULIEU

Entraînement VTT de descente, vtt cross country, vélo route, rando

École de VTT *de 10 à 16 ans*

Tarifs

65 € à l'année (licence incluse)

Contact

Alexandre DOYEN : 06.61.47.80.05

cyclismeclubsaulieu@gmail.com

Page Facebook « Cyclisme Club Saulieu »

CLUB CYCLO TOURISME

Randonnées : *tout public*

Tarifs

45 € à l'année

Contact

Guy MILLOT : 06 12 72 82 45

VELO MORVAN NATURE

Randonnées : *tout public*

Contact

velomorvannature.fr

David Tessieau

06 16 48 01 88

dépasse-toi, plus tu vises haut, plus haut tu parviendras

SECTION ATHLÉTISME AUTUNOIS

A partir de 11 ans.

Pratique de l'athlétisme *(course à pied)*

Entrainement les lundis à 18h15 au stade de Saulieu

Tarifs

A voir selon Licence loisirs / Licence compétition.

Contact

Mathieu LE MONTAGNER : 06 31 92 84 92

JUDO

Au gymnase (dojo). *Baby, enfants, adolescents, adultes*

Séances

Mardi :

- Taïso : adultes 19h30 - 20h30
- Ju-Jitsu combat : ado/adultes : 20h30-21h30

Vendredi :

- Poussin CE2/CM1 17h30 à 18h30
- Benj./Min. CM2 collégien 18h30 à 19h30
- Lycéen/Adulte 19h45 à 21h

Samedi :

- Baby judo 4 / 5 ans 10h à 10h45
- Mini poussin CP CE1 11h à 12h

Tarifs : de 100 € à 150 € l'année selon la catégorie.

Contacts

Olivier MEULNET : 09.65.28.63.43

Nathalie DUVAUCHELLE : 06.08.49.59.06

olivier.meulnet@orange.fr

GYMNASTIQUE

Filles et garçons à partir de 2 ans 1/2

Séances

Enfants lundi et jeudi à partir de 17h15 / samedi 10h30

Eveil : jeudi à 17h

Tarifs

de 100 € à 155 € à l'année selon l'âge (inclus 20 € de billets de tombola)

Contacts

Précy Saulieu Gym

Laurent MOYEUX : 06.87.28.28.42

Florence DESSOLIN : 06.17.60.10.83

clubprecysaulieugym@yahoo.fr

Facebook : clubprecysaulieugym

citius, altius, fortius, plus vite, plus haut, plus fort

EQUITATION

A partir de 6 ans

Séances

Mercredi et samedi après midi

Tarifs

à partir de 9 € la séance

Contact

Centre Équestre du Pays de Saulieu

Philippe JEAN-BLAIN : 03.80.64.04.45

www.centreequestredesaulieu.fr

Société de Concours hippiques

Didier LOISON 03.80.64.27.72

FOOTBALL

Enfants à partir de 5 ans, adolescents et adultes

Séances

Enfants :

mercredi de 14h à 16h30

Adultes :

mardi et vendredi de 19h à 22h

Tarifs

U6/7/8/9: 50 € à l'année. U11/13/15 : 60 € à l'année.

Séniors : 75 € à l'année.

Contacts

Laurent GAUTHIER 06.37.77.54.90

Emmanuel BOUDIN 06.72.05.62.24

FOOTBALL MORVAN VÉTÉRANS

Football adultes catégorie vétérans

Contact

Fabrice DUFOUR 06.74.77.80.24

SAULIEU MULTISPORTS (SMS)

BADMINTON pratique de loisir. Dès 11 ans

Séances Mercredi de 19h à 21 heures au gymnase

VOLLEY pratique de loisir. Dès 11 ans

Séances Jeudi soir de 20h à 22h au gymnase

GYM / FITNESS

Séances Jeudi soir de 19h à 20h au gymnase. 3€ la séance

Cotisation annuelle

Adolescents : 5€

Adultes : 15 €

Contact

Romain Lahaye : 06 68 89 97 72